



# LTO<sup>3</sup>

**DÉFICIT de ATENCIÓN  
HIPERACTIVIDAD TDAH**

**TENSIÓN - ANSIEDAD  
ANGUSTIA - DEPRESIÓN  
NERVIOSIDAD - AGITACIÓN**

**Ningún efecto secundario.  
No hay contraindicaciones.**

**Actúa en menos de 40 minutos.  
El efecto dura de 8 a 12 horas.**

## El LTO3 versus la Ritalina

Hace cuatro años que miles de niños, sobre dos continentes, han tomado el LTO3 en lugar de la Ritalina. ¿Por qué? Porque el LTO3 no tiene ningún efecto secundario ni contra-indicación. En cambio, la Ritalina tiene un potencial de 46 efectos secundarios sin contar el riesgo de suicidio al cesar de tomarla.

## El LTO3 es una elección natural y segura

### L-Tianina

La L-Tianina aumenta los niveles cerebrales de **dopamina**, el neurotransmisor del placer, la recompensa y de **serotonina**, el principal neurotransmisor inhibitor, que se deterioran de manera crítica en las situaciones de tensión y agotamiento. Permite así reducir los Estados crónicos de tensión, ansiedad y depresión sin ninguna violencia hecha al funcionamiento natural del cerebro, contrariamente a los antidepresores de síntesis. **En resumen, aquí están los beneficios de la L-Tianina:** - Aumenta la agudeza mental - Incita a la relajación sin causar somnolencia - Mejora el aprendizaje y la concentración - Reduce la tensión y la ansiedad - Mejora la calidad del sueño - Refuerza la respuesta del sistema inmunitario

### Sementis

El **Sementis** es un extracto de huevas de arenque atlántico salvaje. Las huevas de pescados salvajes contienen grandes cantidades de ADN marino. Este antioxidante potente posee propiedades curativas útiles para el tratamiento del cansancio psíquico y/o físico. El **Sementis** contiene entre 21 y un 31% de ADN marino. El complejo **Sementis** contiene también otros ingredientes antioxidantes como la vitamina C ( $404 \pm 150 \mu\text{g}/100\text{g}$ ), el Zinc ( $10 - 60 \mu\text{g}/100\text{g}$ ) y el Selenio ( $0,1 - 2,0 \mu\text{g}/100\text{g}$ ). El **Sementis** posee un perfil ideal de ácidos grasos caracterizado por un informe Omega-3/elevada Omega-6 asombrosamente (36/1); Omega-3: 28.6%, Omega-6: 0.8%.

Ácidos grasos Omega-3 de largas cadenas: Ácido eicosapentaenoico (EPA) 8.3% Ácido docosahexaenoico (DHA) 20.2%

### Escutelaria (scutellaria latelifloria)

La Escutelaria (la parte aérea de la planta) se utiliza para tonificar el sistema nervioso, aliviar la tensión y la angustia. Por eso para calmar la agitación en los niños, aliviar el nervionismo, el insomnio y los dolores neurálgicos.

## Hechos importantes que recordar sobre el LTO3

1. Cuando toma el LTO3, su cuerpo se relaja (sin somnolencia) y su cerebro esta muy despierto. Este es el efecto principal, en niños así como en adultos, para ayudarles a poder concentrarse.
2. En el 75% de los casos, se pueden ver los resultados del LTO3 desde el primer día. En los otros casos, pueden tardar hasta tres semanas. Algunas situaciones más complicadas pueden tomar hasta dos meses, pero son casos más raros.
3. LTO3 debe tomarse en ayuno 10 minutos antes del desayuno. LTO3 actúa en menos de 40 minutos y el efecto dura de 8 a 12 horas.
4. Después de un cierto tiempo (que varía según cada individuo) usted puede aumentar o disminuir la posología si es necesario. Si toma un medicamento (producto químico como la Ritalina o un anti-depresivo) su doctor tendrá que hacer algunas pruebas antes de encontrar la buena dosis.

## POSOLOGÍA Y VARIACIONES : HIPERACTIVIDAD – TDAH

1. Niños de 45 Kg. (100lbs): 2 capsulas en ayuno por la mañana, 10 minutos antes del desayuno. Niños de más de 45 Kg.: 3 capsulas.
2. En casos particulares, se puede dar una capsula a las 5p.m.
3. En otros casos mas pesados, 3 capsulas en la mañana y 2 otras antes de la cena (5p.m.)
4. No tomar mas de 3 capsulas en un periodo de 8-12 horas sin consultarnos.
5. LTO3 se puede tomar desde los 3 años de edad.
6. Las capsulas deben abrirse y mezclarse con agua o jugo.

## ESTRÉS Y ANSIEDAD

1. En casos de estrés ligero: 2 o 3 capsulas en ayuno, por la mañana, 10 minutos antes del desayuno.
2. Estrés o ansiedad crónica: 3 o 4 capsulas en la mañana y 3 o 4 más a las 4-5p.m.